

Donischal
Philippe



2023
BOOK

Présentation

Sportif accompli, mon épanouissement personnel est toujours passé par la pratique du sport, que ce soit moto, vélo, trail, parapente, ski, snow ou d'autres disciplines. Un passé de compétiteur moto m'a inculqué le goût de l'effort, du dépassement de soi, de la performance, du sacrifice, mais aussi le sens du partage et des valeurs, que ce soit dans le sport ou dans la vie en général. À maintenant 50 ans, et dans une société où je ne me reconnais plus, je souhaite être l'exemple d'une personne qui avec de l'ambition, de la motivation, du maintien de la forme physique, peut arriver à vivre et partager ses rêves et ce, peu importe l'âge.

Pour y arriver, il faut bien sûr se donner les moyens, ce que je fais à travers ce book 2023. Comme tout le monde, je travaille, au détail près que j'ai tout mis en œuvre pour adapter mon emploi du temps à ma nouvelle vision de la vie. Les journées sont donc bien remplies avec des amplitudes horaires importantes, mais qui me permettent de m'entraîner et de promouvoir l'image de mes partenaires à travers mes communications et actions sur le terrain.



« Je vous invite à participer au voyage et à l'aventure, à travers mes défis et grands challenges de 2023... »

La vie est courte, nous sommes envahis par une atmosphère négative et beaucoup perdent pied. À ma manière, je veux véhiculer des choses positives et prouver que la vie ne s'arrête pas au quotidien, mais permet d'aller beaucoup plus loin et mérite d'être vécue pleinement. J'ai la chance de compter quelques partenaires fidèles depuis de très nombreuses années et qui ne suivent plus forcément le côté "performance", mais adhèrent à ma vision et à mon optimisme dans toutes les situations de la vie. Cela me flatte et me pousse à poursuivre dans cette voie et partager ainsi mes aventures.

2023 sera l'année de tous les défis, dont un qui me tient particulièrement à cœur et qui va me demander beaucoup d'investissements personnels, mais aussi financiers.

Je vous annonce donc mon projet de "voyage par ciel et terre" qui aura pour but de voyager uniquement à l'aide de mon parapente et mes baskets en autonomie totale sur une durée de 30 jours à travers les Alpes.

Pour immortaliser ce projet, je souhaite évoluer dans mon approche et en faire un court-métrage afin de pouvoir le partager avec vous !

«Je serais réellement heureux et honoré de pouvoir vous compter parmi mes partenaires et ainsi rejoindre ceux qui croient en moi...»

Les Partenaires 2023



Step Motos



BROOKS

SPECK-SPORTS

Ban and fit

HJC



ENDURANCE SHOP GO
COLMAR-MULHOUSE

Serigraphie ARNOLD

Rolland
PHOTO & COM

SH+

SEMC

KAREDESS

SIDI

SIXE

Kalligone Véhicules Auto

Dafy



Rid'Air



Mes défis en 2023

ULTRA TRAIL

Donischal
Philippe



Un ultra-trail est une compétition sportive de trail, ou course nature, sur une distance d'ultra-fond, c'est-à-dire une course à pied en milieu naturel (forêt, plaine, montagne) sur très longue distance, sur un parcours généralement balisé.

2 courses majeures de classes Internationales sont planifiées pour 2023

20 août 2023



La première sera la TDS (sur les Traces des Ducs de Savoie) à l'occasion des 20 ans de l'UTMB. Belle, technique, sauvage, exigeante, les qualificatifs ne manquent pas pour décrire la TDS qui relie le Val d'Aoste à la découverte du Beaufortain et de la Savoie. En chiffres, départ de Courmayeur mardi 29 août minuit pour 145 kilomètres et 9200 mètres de dénivelé positif pour terminer à Chamonix, capitale Mondiale du Trail.

19 octobre 2023



La deuxième sera la mythique Diagonale des Fous (Grand Raid de La Réunion). Une épreuve qui incite au voyage de par sa situation géographique et ses paysages à couper le souffle. Cirque de Mafate, de Cilaos, de Salazie, autant de paysages et biodiversités uniques. En chiffres, départ jeudi 19 octobre à minuit de Saint Pierre au Sud de l'Île pour 165 kilomètres et 10200 mètres de dénivelé positif pour arriver au stade de La Redoute au Nord de l'Île.





PARAPENTE

catégorie Marche et Vol

Pour ma 4e année de pratique du parapente, j'ai décidé de faire mes débuts en compétition. Initialement, je m'étais dirigé vers la pratique du "cross" (vol de distance), puis a vu le jour un tout nouveau Championnat de France de "Marche et Vol" qui tombe à point puisqu'il va me permettre de mettre en pratique mes 2 passions de façon combinée. Il y aura 4 épreuves à travers les plus beaux panoramas de l'hexagone.



Donischal
Philippe

SPORTS MECANIQUES:

Moto vitesse (Endurance) / Auto (Rallye)

MOTO: Ma passion première.

Même si ma carrière est derrière moi depuis un moment, cette passion reste chevillée au corps. Je m'entraîne encore sur ma Honda CBR 1000 RR-R by Stey Moto dans le but de pouvoir participer aux épreuves du Championnat du Monde d'Endurance que sont les 24H du Mans du 15 et 16 avril ainsi que le Bol d'Or du 16 et 17 septembre. Le vitesse et la forme physique sont là, alors pourquoi devrais-je m'arrêter?



Rallye auto:

Fort d'un premier essai privé concluant, 2022 fût ma première expérience au volant d'une voiture de rallye. Certes, cela s'est passé sur une course de côte, mais le résultat fût à la hauteur et ne demande qu'à progresser en 2023 au volant d'une des voitures de l'écurie Alsace Location. Programme à définir....



PARAPENTE

catégorie Vol / Bivouac

Donischal
Philippe

«Je vais tenter de traverser les Alpes en parapente, ce qui représente mon plus grand challenge de 2023...»

MON GRAND DEFI 2023: La traversée des Alpes en parapente...

Dès les premières heures passées dans les airs, le désir de me servir du parapente pour voyager fût omniprésent. Celui-ci s'est renforcé avec le temps pour devenir littéralement une obsession. De petits projets naissent alors dans ma tête, pour finalement se diriger vers quelque chose de beaucoup plus ambitieux avec, en destination principale, les ALPES...

Plus une seule journée ne se passe sans que je me nourrisse d'informations, d'apprentissages, de projections, d'études, de vidéos afin de mener à bien cette aventure que je souhaite programmer entre juin et octobre 2023.

Je vais devoir faire preuve de courage mais aussi d'humilité dans ce qui s'apparente à un réel défi.

Les seuls chiffres que je maîtrise au moment où j'écris ces lettres, sont ceux de la durée que je m'accorde, soit environ 30 jours en autosuffisance dans un espace de plus de 300000 km². Les cheminements choisis seront en rapport direct avec mon niveau en parapente au moment du départ. Aucun risque ne sera pris, un report serait même envisageable si j'estime ne pas être encore suffisamment aguerri.

L'idée d'en faire un court métrage devient de plus en plus sérieuse et motivante. A travers ce film, je pourrai partager au plus près avec les gens qui me suivront, dans cette aventure assez unique et féérique...



BUDGET prévisionnel 2023

Ci-dessous, les budgets nécessaires selon les disciplines. Ceux-ci comprennent matériels, locations, inscriptions, déplacements, hébergement et frais divers.



20 000 €

Projet Vol / Bivouac à travers les Alpes et championnat de France Marche et Vole



5 000 €

Ultra-Trail
Grand Raid TDS: 3 000 €
Diagonale des Fous: 2 000 €



15 000 €

Championnat du Monde d'Endurance
24h du Mans, 24h Spa Francorchamps et le Bol d'Or



3 000 €

Rallyes / Courses de côtes Auto (2 courses)



Je m'engage à

- 1 Citer et mettre en avant dès que possible votre entreprise ou marque sur les différents réseaux sociaux (Facebook/Instagram)
- 2 Vous proposer une action de découverte de mes sports (Par exemple mettre en place une journée parapente)
- 3 Conseiller votre marque, vos produits, vos services au sein de mon club, auprès du réseaux de connaissances lors des manifestations. (Eventuellement offrir des codes promos parrainage.)
- 4 Lors des compétitions, représenter vos couleurs sur mes tenues, équipements et divers supports de communication
- 5 Vous envoyer régulièrement une newsletter avec photos, liens vidéo et compte rendu de mes aventures

Pourquoi devenir un de mes partenaires ?

- ✓ Véhiculer une image positive pour votre entreprise
- ✓ Aider un homme avec des valeurs et de l'engagement
- ✓ Participer à des aventures humaines
- ✓ Mettre en avant les défis d'un homme face à la nature
- ✓ Faire rêver à travers mes vidéos, photos : publis réseaux sociaux
- ✓ Soutenir un «athlète» de plus de 50 ans
- ✓ Avoir votre image associée au film de ma traversée des Alpes

Aide et retour partenaire

En fonction de l'aide matérielle ou financière, j'offre une visibilité maximale sur tout ce qui m'est possible de faire. Cependant, la taille des logos et l'exposition des partenaires, seront proportionnels à l'aide, qu'elle soit numérique (mon site internet et réseaux sociaux), ou les divers formats papier, plaquettes, vidéos, films et autres supports.

A travers ce book, je tiens à remercier mes partenaires et les marques qui me suivent:

Communication et/ou outils de communication:

- KAREDESS
- ROLLAND FABIEN PHOTOGRAPHE
- AROBASE COMMUNICATION
- SERIGRAPHIE ARNOLD

Ultra Trail:

- ENDURANCE SHOP COLMAR ET MULHOUSE
- BROOKS RUNNING
- SIXS FRANCE
- SH+
- BANANAFIT

Parapente:

- CENTRE ECOLE DU MARKSTEIN
- RID'AIR
- MARKSTEIN AIR WAYS
- SPECK SPORTS

Moto:

- CHEZ DONISCHAL
- HONDA STEY MOTOS COLMAR
- DAFY MOTO COLMAR
- SEMC MOTO
- PRINT FLOOR
- HJC
- SIDI
- SIXS FRANCE
- GARAGE DU CENTRE WITTENHEIM

Auto:

- KALIGONE PIÈCES AUTO

Suivez mes aventures quotidiennes sur les réseaux sociaux:



philippe.donischal



philippe_donischal

Mon association loi 1901 :

HYPE RACING TEAM
4 rue des Tulipes
68 310 Wittelsheim

Contact:

+33 6 08 01 97 98
p.donischal@gmail.com

www.philippe-donischal.pro



2023
BOOK

Book réalisé par:
Fabien Rolland Photo
06.13.40.33.38
rollandfabienphoto@gmail.com

